

GUÍA DE ACCIÓN

NEURODESARROLLO

LENGUAJE

INTEGRACIÓN SENSORIAL

ALIMENTACIÓN

Si tu bebé presenta signos de alarma

Esta guía está dirigida para aquellos papás que han identificado que su bebé presenta algún signo de alarma y que están interesados en buscar opciones para ayudar a sus bebés a tener un óptimo desarrollo.

Recuerda que poder identificar un foco rojo es el primero paso para ayudar a nuestros pequeños a estar mejor, así que no te preocupes, sea lo que sea que hayas observado en tu bebé, ¡podrás ayudarlo!

El siguiente paso es tomar acción, por eso he creado esta guía para ayudarte.

¿Cómo usar esta guía?

En la primer tabla observarás diferentes situaciones que se pueden presentar en las áreas **neurodesarrollo**, **lenguaje**, **integración sensorial** y **alimentación**. Dependiendo en cuál ubiques a tu bebé, podrás elegir tu plan de acción.

Si tu bebé no presenta signos de alarma

En la segunda tabla encontrarás los talleres que tenemos para ti, en donde se describe para qué edad está dirigido cada taller y cuáles son las habilidades a estimular.

Recuerda que los talleres no están dirigidos únicamente a bebés con retraso psicomotor, también están dirigidos a bebés sin alteraciones, de esa manera podrás acompañarlo en la adquisición de diferentes habilidades, aprenderás a estimularlo adecuadamente identificando cuándo debes ayudarlo y cuando solo observarlo para darle espacio y tiempo para que aprenda a aprender.

En crece te apoyamos para que tu bebé tenga un desarrollo óptimo en todas las áreas a través de talleres y asesorías

IMPORTANTE: Si tu bebé es prematuro, debes considerar la edad corregida

Si tu bebé:



Plan de Acción

<p>Fue prematuro, tuvo complicaciones en el nacimiento o ha estado hospitalizado</p>	<p>Valoración de neurodesarrollo y sesiones de seguimiento para monitorear su desarrollo</p>
<p>No muestra avances constantes en su desarrollo motor</p>	<p>Taller de neurodesarrollo que le corresponde de acuerdo a la etapa de desarrollo y/o asesoría individual</p>
<p>PRESENTA RETRASO PSICOMOTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> - No controla la cabeza a los 3 meses - No agarra objetos a los 4 meses - No rueda a los 5-6 meses - No se mantiene sentado a los 7 meses - No gatea a los 10 meses - No se logra poner de pie solito al año - No tiene marcha lateral al año - No camina solito a los 18 meses 	<p>Taller de neurodesarrollo que le corresponde de acuerdo a la etapa de desarrollo y/o asesoría individual</p> <p>Lo ideal es tomar la asesoría después de practicar los ejercicios aprendidos en el taller, de esa manera se aprovecha mejor la sesión para mejorar la técnica o enseñar nuevos ejercicios en caso de ser necesario</p> <p>Si el retraso psicomotor es importante, te sugiero asistir a una valoración para identificar la causa, ayudar a corregir y prevenir futuras alteraciones en el desarrollo</p>
<p>SIGNOS DE TENSIÓN MUSCULAR O HIPERTONÍA MUSCULAR</p> <ul style="list-style-type: none"> - No duerme bien - No tolera la postura boca - abajo - Es irritable, llora mucho - Controla la cabeza antes de los 2 meses - Muestra resistencia en sus movimientos - Aprieta mucho sus manitas - Se arquea constantemente - Le incomoda o duele cuando le pones su ropita - Le molesta la posición de cuatro puntos a los 8 meses - Tiene retraso psicomotor - Presenta cólicos importantes o reflujo 	<p>Taller baby brain</p> <p>Si una semana después de realizar los ejercicios no observas avances importantes, agenda una asesoría individual para revisar cómo estás haciendo los ejercicios y ayudarte a mejorar la técnica</p>
<p>HIPOTONÍA MUSCULAR</p> <ul style="list-style-type: none"> - No controla la cabeza a los 3 meses - No tiene fuerza para girar a los 5 meses - No se mantiene sentado a los 7 meses - No tiene fuerza para estar en posición de gateo a los 8 meses - No logra pararse en mesitas a los 11 meses - Se muestra débil, sin fuerza 	<p>Taller neurodesarrollo que le corresponde de acuerdo a la etapa de desarrollo y asesoría individual</p> <p>Todos los talleres incluyen ejercicios para fortalecer, a excepción del taller baby brain. Si tu bebé presenta disminución del tono muscular es importante asistir a una valoración de neurodesarrollo para prevenir retraso psicomotor y problemas de aprendizaje</p>

Si tu bebé:



Plan de Acción

<p>Tiene más de 5-6 meses y aún no se gira</p>	<p>Si es por falta de fuerza: Primeras habilidades y/o asesoría individual</p> <p>Si es por tensión muscular: Baby brain + Primeras habilidades</p> <p>Si es por falta de estimulación: Primeras habilidades</p>
<p>Tiene más de 7 meses y aún no se mantiene sentado sin apoyo</p>	<p>Valoración de neurodesarrollo para descartar bajo tono muscular o tensión muscular.</p> <p>Asesoría individual (online o presencial)</p>
<p>Tiene más de 7 meses y se sienta encorvado, mostrando debilidad en tronco</p>	<p>Asesoría individual (online o presencial)</p>
<p>Mi bebé “no quiere” gatear</p>	<p>Taller de gateo</p> <p>Si dos semanas después de realizar los ejercicios no observas avances importantes, agenda una asesoría individual para revisar como estás haciendo los ejercicios y ayudarte a mejorar la técnica</p>
<p>Tiene un mes gateando y presenta dificultad en pararse en mesitas por falta de fuerza</p>	<p>Taller paso a pasito y/o asesoría individual</p>
<p>Tiene 3 meses gateando Tiene 12 meses y no tiene marcha lateral Tiene 14 meses y no muestra intención en caminar con apoyo</p>	<p>Taller paso a pasito</p>
<p>Mi bebé ya camina pero se cae constantemente</p>	<p>Taller paso a pasito</p>
<p>OTRAS ALTERACIONES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mueve más un lado del cuerpo que el otro - Postura inadecuada y desalineada - Atrapamiento del pulgar - Ausencia o permanencia de los reflejos primarios - Alteraciones en las respuestas auditivas y/o visuales - Movimientos oculares anormales - Alteraciones de deglución o succión - Movimientos involuntarios repetitivos - Irritabilidad 	<p>Valoración de neurodesarrollo</p>

Poder identificar una alteración es una oportunidad para intervenir oportunamente y ayudar a nuestros bebés a tener un óptimo desarrollo.

Si tu bebé:



Plan de Acción

Mi bebé no quiere/puede hablar

Taller “El lenguaje de mi bebé”

Es **sin costo**. Entenderás la relación entre lenguaje y pensamiento, aprenderás que debes de esperar de acuerdo a la etapa en la que se encuentra y cómo favorecer el lenguaje de tu bebé

Mi bebé no se interesa por los juguetes

El juego de mi bebé no evoluciona

Se distrae fácilmente al jugar

No sé que actividades o juguetes le corresponden de acuerdo a su edad

Taller “Lenguaje y juego” (0 a 18 meses / 18 a 36 meses)
Conocerás cómo evoluciona el pensamiento de tu bebé y aprenderás a favorecer el lenguaje a través del juego

Asesoría individual (online o presencial)

Te sugerimos comenzar con el taller y después, si lo deseas puedes complementar con sesión individual para aplicar lo aprendido en una sesión práctica

Mi bebé tiene entre los 6 y los 9 meses:

- **No balbucea**
- No muestra interés en explorar objetos, a los 5 meses no se los lleva a la boca
- **Si a los 6 meses no se conecta con otras personas a través de la mirada**
- A los 8 meses no explora los objetos de forma activa es decir los tira, los choca entre sí

Talleres de “Lenguaje y juego” online

Podrás ubicar la etapa de desarrollo de tu bebé
Aprenderás a estimular su lenguaje a través del juego y la rutina

Asesoría individual (presencial o en línea)

Puedes complementar con una sesión individual para ayudarte a identificar las necesidades específicas de tu bebé y guiarte con diferentes estrategias prácticas

Mi bebé tiene entre los 9 y 12 meses:

- **No imita acciones, como por ejemplo aplaudir**
- No comprende palabras comunes como leche o agua
- **No señala**
- No practica con su voz, por ejemplo hace cambios de intensidad
- **No balbucea o si lo hace es con escaso repertorio de sonidos**
- No muestra interés en juguetes

Talleres de “Lenguaje y juego” online

Podrás ubicar la etapa de desarrollo de tu bebé
Aprenderás a estimular su lenguaje a través del juego y la rutina

Asesoría individual (presencial o en línea)

Puedes complementar con una sesión individual para ayudarte a identificar las necesidades específicas de tu bebé y guiarte con diferentes estrategias prácticas

Mi bebé tiene entre los 12 y 18 meses:

A los 12 meses

- No responde a su nombre
- **No señala para pedir o mostrar objetos**
- No imita sonidos
- **No entiende la dinámica de los juguetes causa efecto**
- No muestra interés por comunicarse

Talleres de “Lenguaje y juego” online

Podrás ubicar la etapa de desarrollo de tu bebé
Aprenderás a estimular su lenguaje a través del juego y la rutina

Asesoría individual (presencial o en línea)

Puedes complementar con una sesión individual para ayudarte a identificar las necesidades específicas de tu bebé y guiarte con diferentes estrategias prácticas

Si tu bebé:



Plan de Acción

A los 16 meses

- No utiliza expresiones no verbales para comunicarse, como por ejemplo alzar los brazos para que lo cargues o la saques de la cuna, mover la mano para expresar “adios”

A los 18 meses

- No dice ni una sola palabra real
- **No sigue instrucciones sencillas como “dame” o “trae”**

Talleres de “Lenguaje y juego” online

Podrás ubicar la etapa de desarrollo de tu bebé
Aprenderás a estimular su lenguaje a través del juego y la rutina

Asesoría individual (presencial o en línea)

Puedes complementar con una sesión individual para ayudarte a identificar las necesidades específicas de tu bebé y guiarte con diferentes estrategias prácticas

Mi niño tiene entre los 18 y 24 meses:

- No ves avances con regularidad, no incorpora nuevas palabras con frecuencia
- **No utiliza palabras sencillas como por ejemplo “más” “mamá”**
- A los 18 meses no señala las partes del cuerpo
- **No intenta imitar palabras**
- No comprende el “no”

Talleres de “Lenguaje y juego” online

Podrás ubicar la etapa de desarrollo de tu bebé
Aprenderás a estimular su lenguaje a través del juego y la rutina

Asesoría individual (presencial o en línea)

Puedes complementar con una sesión individual para ayudarte a identificar las necesidades específicas de tu bebé y guiarte con diferentes estrategias prácticas

Mi niño tiene entre los 18 y 24 meses:

- No recurre al adulto cuando tiene una necesidad
- **Presenta problemas de alimentación, dificultad para masticar o aceptar diferentes texturas, exceso de babeo sin razón por dentición**
- No dice una sola palabra real
- **No muestra interés por otras personas**
- Hay un retroceso en su desarrollo

Valoración de lenguaje (presencial)

Habilidades comunicativas, de juego, cognitivas y el funcionamiento del aparato fono articulador

Con base a los resultados de la valoración se establece el plan de acción.

Importante: No se realizan valoraciones a distancia sin embargo en caso de no conocer a una terapeuta que pueda valorarlo de manera presencial y que CRECE no esté cerquita de ti, te podemos ayudar con tips y estrategias generales

Mi niño tiene entre los 24 y 36 meses:

A los 24 meses

- No dice al menos 30 palabras
- **No permanece atento a un cuento corto**

A los 30 meses

- No responde a preguntas sencillas, ni toma turnos
- **Su comunicación no verbal (gestos y señas) predomina sobre el lenguaje verbal y expresivo**

Talleres de “Lenguaje y juego” online

Podrás ubicar la etapa de desarrollo de tu bebé
Aprenderás a estimular su lenguaje a través del juego y la rutina

Asesoría individual (presencial o en línea)

Puedes complementar con una sesión individual para ayudarte a identificar las necesidades específicas de tu bebé y guiarte con diferentes estrategias prácticas

Si tu bebé:



Plan de Acción

Mi bebé tiene entre los 24 y 36 meses:

A los 24 meses

- No se expresa a través de palabras o aproximaciones a palabra
- **No es capaz de tener periodos de atención de al menos 5 minutos por si solo y 10 minutos en la compañía de un adulto**

A los 30 meses

- No juega a pretender o fingir acciones simples como si comiera o como si durmiera
- **Las personas no comprenden lo que mi niño quiere decir**
- No utiliza frases para comunicarse

Valoración de lenguaje (presencial)

Habilidades comunicativas, de juego, cognitivas y el funcionamiento del aparato fono articulador

Con base a los resultados de la valoración se establece el plan de acción.

Importante: No se realizan valoraciones a distancia sin embargo en caso de no conocer a una terapeuta que pueda valorarlo de manera presencial y que CRECE no esté cerquita de ti, te podemos ayudar con tips y estrategias generales

HABLA

- Mi niño no dice los sonidos del habla que le corresponden de acuerdo a su edad cronológica
- **En la alimentación presenta dificultades en la masticación y deglución de los alimentos**
- Presenta dificultad para tomar líquidos en vaso o con popote
- **Presenta dificultad en habilidades de soplar, como por ejemplo apagar una vela o juego de burbujas**
- Respira por la boca, la mayor parte del tiempo tiene la boca abierta
- **Babea mucho a pesar de no estar en un proceso de dentición**

EDAD	ADQUISICIÓN DE FONEMAS
2 años	/m/, /p/, /b/, /n/, /t/, /k/, /a/, /i/, /o/ /u/, /ua/
2.6 años	/d/, /l/, /g/, /f/, /y/, /ch/, /s/, /ñ/
3 años	/e/, /x/, /r/, /bl/, /ng/,
3.6 años	/ie/, /ue/
4 años	/r/, /ei/, /pl/, /fl/, /ei/
5 años	/rr/, /tr/, /br/, /gr/ /rt/ /mbr/, /str/ /au/

Valoración de habla (presencial)

Funcionamiento del aparato fono articulador
La pronunciación de los sonidos del habla del español
El ritmo y fluidez de su habla

Con base a los resultados de la valoración se establece el plan de tratamiento

Mi niño tiene 36 meses

Al expresarse las personas no logran comprender el mensaje

Si tienes un hijo de 4 a 6 años que presenta dificultad para pronunciar los sonidos del habla

Valoración de lenguaje y habla (presencial)

Si tu bebé:



Plan de Acción

BEBÉS O NIÑOS HIPERSENSIBLES

Es menos sensible de lo normal, lo cual hace evite o rechace de manera constante diferentes estímulos

Presenta varias de las siguientes características:

- Son muy sensibles a su entorno
- **Se percibe como un niño muy tranquilo**
- Le cuesta adaptarse a cualquier cambio del ambiente o rutina
- **Se asusta o estresa por cualquier cosa**
- Se sobreestimula fácilmente en ambientes con personas, ruidos, objetos
- **No le gusta estar con gente que no conoce**
- Falta de habilidades sociales ya que suelen reaccionar con gran irritabilidad
- **Escucha ruidos que para otras personas pasan desapercibidos**
- Se distrae fácilmente en comparación a los niños de su edad
- **Es difícil de consolar**
- Se espanta fácilmente
- **No le gusta el contacto físico**
- Miedo exagerado a los columpios o juegos de movimiento
- **No se atreve a experimentar retos motores**
- Se muestra miedoso, cauteloso
- **Le estresan o se espanta con cambios de postura**
- Se mantiene mucho tiempo en la misma posición al jugar
- **Se le dificulta sentarse con una adecuada postura (W o encorvados)**
- Suelen marearse con facilidad
- **Es selectivo o sensible a ciertas texturas, colores o sabores**
- No come alimentos nuevos
- **Sensible a ciertas prendas de su ropa**
- Tiene dificultades para realizar actividades como: bañarse, cortarse el pelo, cortarse las uñas
- **Son muy sensibles a los cambios de luz**

Valoración de integración sensorial para confirmar o descartar una disfunción en el procesamiento sensorial

La valoración únicamente puede ser presencial pero contamos con asesoría online donde después de una entrevista a los padres realizamos un plan de acción donde brindamos estrategias y actividades para aplicar en casa y favorecer la integración sensorial del bebe/niño

Si tu bebé:



Plan de Acción

BEBÉS O NIÑOS HIPOSENSIBLES

Es menos sensible de lo normal, lo cual hace busque de manera constante diferentes estímulos

Presentan varias de la siguientes características:

- Busca demasiado los diferentes estímulos
- **Se percibe como un niño muy inquieto y travieso**
- Tienen dificultad para poner atención
- **Tiene dificultad para organizar sus ideas**
- Le cuesta trabajo seguir indicaciones
- **Se percibe como un niño muy distraído**
- Es muy inquieto
- **No mide riesgos**
- Está en constante movimiento
- **Buscan movimientos y sensaciones intensas**
- No puede sentarse en la silla mucho tiempo
- **Es mayor de dos años y se lleva todo a la boca**
- Muerde mesas, lápices, paredes
- **Se golpea con las cosas, personas, objetos**
- Tienen alta tolerancia al dolor
- **Se ensucia mucho y no se da cuenta**
- Se muestra desarreglado
- **Problemas de equilibrio, se cae mucho**
- Necesita moverse constantemente
- **Tiene necesidad constante de tocar texturas, personas y paredes**
- No mide su fuerza y rompen las cosas
- **Le cuesta mantener una postura**
- Tiene posible bajo tono muscular
- **Se le dificulta planear sus movimientos**
- Dificultad para hacer manualidades
- **Innecesariamente mira fijamente luces, observa objetos muy de cerca o que giran**

Valoración de integración sensorial para confirmar o descartar una disfunción en el procesamiento sensorial

La valoración únicamente puede ser presencial pero contamos con asesoría online donde después de una entrevista a los padres realizamos un plan de acción donde brindamos estrategias y actividades para aplicar en casa y favorecer la integración sensorial del bebe/niño

Si tu bebé:



Plan de Acción

Problema de alimentación

General:

- No quiere o puede comer
- **No abre la boca para comer**
- Babea mucho sin estar en etapa de dentición
- **Tiene una dieta limitada de alimentos**
- No quiere probar nuevos alimentos
- **No le gusta tocar los alimentos y llevarlos a la boca**
- Solo come alimentos del mismo color, forma o sabor
- **Llora o se pone muy irritable al momento de la comida**
- Le cuesta trabajo masticar la comida y la traga
- **No le gusta/tolera lavarse los dientes**

Bebés:

- No pudo tomar pecho y no se adapta a ningún biberón
- **Se chupa mucho el dedo**
- No quiere/puede dejar el chupón

A partir de los 18 meses:

- No sabe comer con cuchara, tomar en vaso o tomar con popote

Terapia de alimentación (online)

Te enseñaremos estrategias para favorecer la alimentación de tu pequeño

Nuestra especialista Identificará la causa que provoca que tu hijo presente una dificultad en su alimentación y se diseñará un plan individualizado de acuerdo a sus necesidades para ayudarlo a desarrollar habilidades motoras, sociales y sensoriales para que puedan tener una óptima alimentación

Poder identificar una alteración es una oportunidad para intervenir oportunamente y ayudar a nuestros bebés a tener un óptimo desarrollo.

Como siempre se los digo: “no te preocupes, ocúpate” cuentas con el equipo CRECE y el mejor facilitador de tu bebé eres tú.

Para adquirir un taller o curso → <https://www.creceonline.mx>

Para solicitar una sesión individual online → <https://www.creceonline.mx>

Para solicitar una sesión individual presencial (México):

Condesa → <https://bit.ly/3aN9IY6>

Bosques → <https://bit.ly/37VKejQ>

Judith Amon Kanan
Terapeuta de Neurodesarrollo
Directora CRECE

TALLERES NEURODESARROLLO

Aprende a estimular a tu bebé de manera oportuna para favorecer su desarrollo

Dirigido a bebés con y sin alteraciones

EL NEURODESARROLLO DE TU BEBÉ

0 a 24 meses

LA INFORMACIÓN ES PODER

Conoce todo lo que tienes que saber sobre el neurodesarrollo de tu bebé, los que's, los cuando's y los como's te quedaran claros después de esta clase diseñada para papás primerizos y los no tan primerizos

Aprenderás:

- **Cómo aprovechar su capacidad de aprendizaje**
- Cómo prevenir retraso psicomotor
- **A qué edad presentan diferentes habilidades**
- Cómo favorecer el libre movimiento
- **Cómo evitar la sobre estimulación**
- Cómo estimular los 7 sentidos
- **Signos de alarma**

¡SIN COSTO!

BABY BRAIN

0 a 18 meses

EJERCICIOS DE RELAJACIÓN Y FACILITACIÓN DE MOVIMIENTO PARA FAVORECER EL DESARROLLO MOTOR

Aprenderás a:

- **Relacionarse con el cuerpo y el movimiento de tu bebé**
- Identificar si tu bebé tiene una contractura que limite su movimiento
- **Prevenir contracturas que limiten el movimiento**
- Ayudar a tu bebé a aceptar nuevas posturas como el tummy time o la posición en 4 puntos
- **Tener un momento de calidad con tu bebé**

Al aplicar los ejercicios tu bebé:

- Estará relajado y contento
- **Dormirá mejor**
- Podrá moverse mejor
- **Favorecerá su aprendizaje a través de la exploración**

PRIMERAS HABILIDADES

0 a 6 meses

ASEGURATE DE QUE COMIENZE SU CARRERA NEUROMOTORA CON TODO A SU FAVOR:

Aprenderás ejercicios para favorecer:

- **Control cefálico**
- Tummy time
- **Seguimiento visual**
- Detección auditiva
- **Localización auditiva**
- Coordinación ojo mano
- **Giros / rodar**
- Pre sentado
- **Los 7 sentidos**
- Conciencia corporal

PRE FEEDING

¡Pronto en CRECE online!

TALLERES NEURODESARROLLO

Aprende a estimular a tu bebé de manera oportuna para favorecer su desarrollo

GATEO

Requisito: Tu bebé debe de poder mantenerse sentado sin apoyo

EL GATEO TIENE BENEFICIOS FÍSICOS, EMOCIONALES Y COGNITIVOS:

Este taller ayudará a tu bebé a:

- **Tolerar y disfrutar la postura en 4 puntos**
- Favorecer su conciencia corporal
- **Fortalecer abdomen, brazos y piernas**
- Poder hacer diferentes cambios de postura
- **Activar el gateo de manera natural e independiente**

Lo más importante, disfrutará del proceso

PASO A PASITO

Requisito: Tu bebé debe haber gateado mínimo 3 meses

¿TU BEBÉ YA VA A APRENDER A CAMINAR?

Aprenderás ejercicios para favorecer:

- **Conciencia corporal**
- Correcto apoyo de pies
- **Fuerza**
- Postura
- **Reacciones de enderezamiento**
- Seguridad emocional

Dirigido también para bebés que ya caminan pero se caen mucho

HÁBITOS DE SUEÑO

ENSEÑA A TU BEBÉ A DORMIR TODA LA NOCHE

Este taller te ayudará a:

- **Aprender qué hacer en tiempos de retroceso**
- Cómo eliminar las tomas nocturnas de leche
- **Favorecer los hábitos de sueño de tu pequeño**

Todo esto, con un método amoroso y respetuoso.

EL LENGUAJE DE MI BEBÉ

Si tienes un bebé en plena adquisición de lenguaje (entre los 0 y los 36 meses). Si deseas informarte y maravillarte acerca del desarrollo de lenguaje, de cómo evoluciona el pensamiento de tu bebé.

En este taller:

- Conocerás las habilidades comunicativas que tu bebé necesita tener para desarrollar el lenguaje
- Podrás ubicar en qué etapa de lenguaje y de pensamiento se encuentra tu bebé
- Aprenderás cómo favorecer y facilitar el desarrollo del lenguaje de tu bebé
- Identificarás los signos de alarma en el desarrollo de lenguaje, para poder tomar acción en caso de ser necesario

LENGUAJE Y JUEGO

0 a 18 y 18 a 36 meses

Si no sabes a qué jugar con tu bebé (de 0 a 36 meses) o te gustaría conocer qué actividades y juguetes son apropiados de acuerdo a su etapa de desarrollo.

- Conocerás la importancia del juego para el desarrollo integral de tu bebé
- Identificarás en que etapa de juego se encuentra tu bebé
- Te recomendaremos actividades y juguetes apropiados para un desarrollo óptimo de tu bebé
- Conocerás estrategias específicas para estimular y favorecer el desarrollo de lenguaje de tu bebé mientras juegas o durante las actividades cotidianas

Signo de alarma

Lo importante al observar un signo de alarma es identificar la causa. La mayoría de las veces la causa que provoca el signo de alarma es algo simple que se corrige con el mínimo de ayuda o con el tiempo pero a veces la causa es algo más serio, tan serio que esa misma causa puede provocar alteraciones futuras más importantes en el área motora y cognitiva, afectando la calidad de vida en la niñez o edad adulta. Por eso cuando observamos un signo de alarma SIEMPRE debemos atenderlo.

Confía en tu bebé

Un bebé nace con la capacidad de presentar diferentes habilidades de manera independiente, el medio ambiente que lo rodea puede favorecer o limitar el desarrollo de las habilidades motoras o cognitivas.

Ayúdalo cuando es necesario

Es importante respetar el ritmo de cada bebé, sin embargo hay tiempos clave que nos indican que el bebé necesita “un empujoncito” para poder lograrlo y ayudarlos es nuestra responsabilidad.

Querer dar a un bebé libre movimiento NO se contradice con ayudarlo cuando es necesario. No ayudarlo cuando es necesario NO le permitirá tener un libre movimiento.

Aprende a estimularlo

Estimular adecuadamente implica saber identificar cuando mi bebé necesita ayuda y cuando debo sólo observarlo y darle tiempo para que el exprese las habilidades de manera independiente y así pueda APRENDER a APRENDER.

Los bebés sanos y sin alteraciones también tienen derecho a optimizar su desarrollo. Por eso los talleres de CRECE online están dirigidos también a bebés sin alteraciones en el desarrollo. Aprender a estimularlo te permitirá ser la mejor facilitadora de tu bebé.

Además del área de neurodesarrollo, en CRECE online te apoyamos también en las áreas de lenguaje, sueño, nutrición y crianza, puedes revisar los cursos y asesorías en www.creceonline.mx